

平成 30 年度

※参加無料

## サロンデキッズ『子育て講座』

子育てサロン内で開催の為、お子さん  
連れで気軽に参加できる講座です。

【年間予定】☆時間：10:30～11:30☆

日程	講座名	講師名
4/19	「抱き方のコツを伝授」	カイロプラクター 山谷敬子さん
5/24	「いのちのきせき」	芽愛助産院 助産師 木村厚子さん
6/21	「絵本は親子の宝物」	空と大地文庫主宰 安岡加代子さん
7/12	「赤ちゃんと幼児期の ごはん」	栄養士 川畑幸子さん
9/20	「美の三大アーチ」を整えれば ずっとキレイでいられる！	カイロプラクター 山谷敬子さん
10/25	絵本に関する講座（仮）	空と大地文庫主宰 安岡加代子さん
11/15	「イライラ子育て対処法」 ～全年齢対象～	心理カウンセラー 赤瀬鈴代さん
12/20	「イライラ子育て対処法」 ～タッチセラピー0歳児編～	心理カウンセラー 赤瀬鈴代さん
1/24	「イライラ子育て対処法」 ～関わり方のコツ1歳児編～	心理カウンセラー 赤瀬鈴代さん
2/21	「イライラ子育て対処法」 ～関わり方のコツ2,3歳児編～	心理カウンセラー 赤瀬鈴代さん
3/14	「イライラ子育て対処法」 ～セルフコントロール全年齢対象～	心理カウンセラー 赤瀬鈴代さん

※講座は都合により変更・中止になることもあります。

【お問い合わせ先】

子育てサロン Salon dekid' s

0743-254180・salondekids\_info@yahoo.co.jp

